

(Download) Sal, accedil;ucar, gordura (Portuguese Edition)

Sal, accedil;ucar, gordura (Portuguese Edition)

Michael Moss

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

#2015329 in eBooks 2015-05-07 2015-05-07 File Name: B00WUJJHCQ | File size: 16.Mb

Michael Moss : Sal, accedil;ucar, gordura (Portuguese Edition) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Sal, accedil;ucar, gordura (Portuguese Edition):

0 of 0 people found the following review helpful. Five StarsBy Cliente do KindleOacute;timo livro. Compra muito boa. Dinheiro bem gasto.

Em 1999, os principais liacute;deres da induacutestria alimentiacute;cia, da Coca-Cola agrave; Nabisco, se encontraram para uma reuniatilde;o secreta de emerggecirc;ncia. A pauta: o que fazer diante da epidemia de obesidade das uacuteltimas deacutecadas.Ao longo de quase um seacuteculo, fabricantes de alimentos disputam o paladar do puacuteblico misturando nas foacutermulas de seus produtos quantidades cada vez maiores de sal, accedil;uacutecar

e gordura. Em outras palavras: tentam criar alimentos mais saborosos, custe o que custar. E o custo, no caso, é a saúde; a saúde: de um número cada vez maior de estudos científicos tem demonstrado a relação direta entre o alto consumo de alimentos processados e problemas de saúde como obesidade, hipertensão e diabetes. Neste importante livro-reportagem, o jornalista Michael Moss narra esse momento crítico da indústria alimentícia, como leva o leitor para dentro dos laboratórios, salas de reunião e departamentos de marketing a fim de mostrar como os alimentos que estão nas prateleiras do supermercado são cuidadosamente projetados para enganar o paladar e a inteligência do consumidor, seja com sabores artificiais, seja com alegações de "baixo teor de gordura" (porém, com o dobro de gordura) ou "zero açúcar" (mas com excesso de sal e aditivos). Um livro para mudar definitivamente a maneira de enxergarmos os rótulos e os alimentos. Michael Moss investigou a fundo as grandes empresas alimentícias e descobriu que a comida processada é desenvolvida para nos fazer comer mais. Na verdade, segundo Moss, ela é feita para viciar. Michael Pollan: "Se havia ainda alguma dúvida a respeito da responsabilidade da indústria alimentícia pela epidemia de obesidade atual, este livro vai fazê-la evaporar." The Washington Post