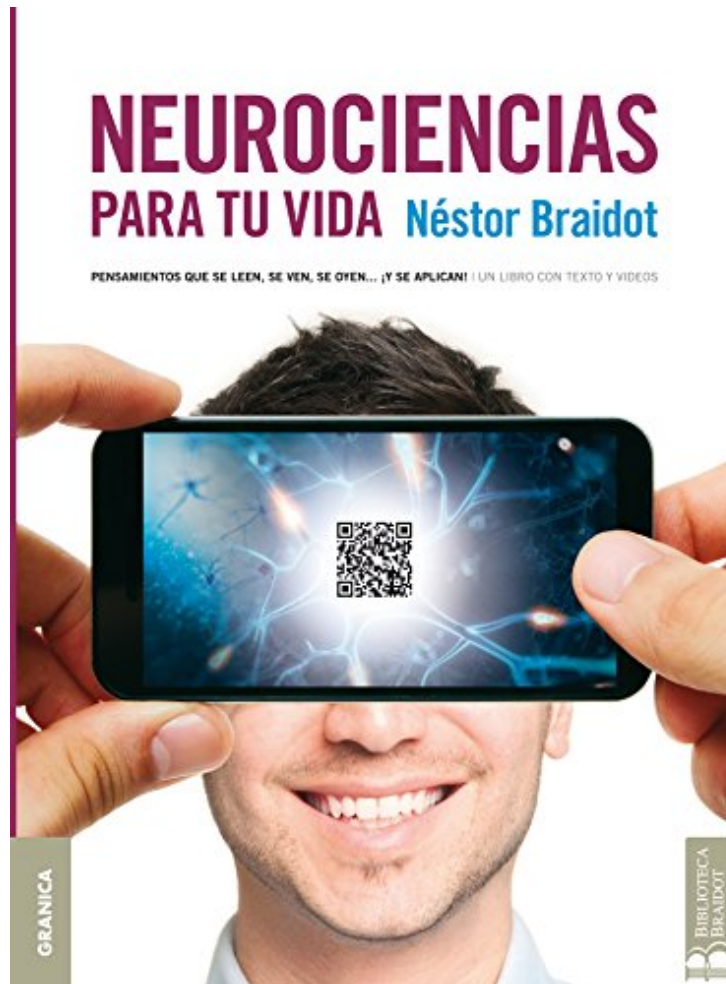


(Free pdf) Neurociencias para tu vida (Spanish Edition)

Neurociencias para tu vida (Spanish Edition)

Néstor Braidot

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



 Download

 Read Online

#962445 in eBooks 2016-05-23 2016-05-23 File Name: B01G2C7KIO | File size: 55.Mb

Néstor Braidot : Neurociencias para tu vida (Spanish Edition) before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Neurociencias para tu vida (Spanish Edition):

El desarrollo de nuestro cerebro-cuerpo-mente-espíritu no es una atribución determinada por la suerte, el destino o los genes. Es el resultado de lo que cada uno hace por sí mismo y de la relación que construye con el entorno. Esto se traduce en una conformación cerebral que define la posibilidad de ser creativos, inteligentes y eficaces en las actividades que debemos y queremos realizar, y de lograr una vida plena. A partir de la información que proporcionan las neurociencias y sus avances recientes, este libro propone el desarrollo neurocognitivo y el autoliderazgo emocional para que cada persona pueda optimizar sus capacidades, mejorando sus funciones cerebrales actuales y, paralelamente, crear reservas para superar o reducir el deterioro que pueden generar el estrés y la edad (entre otros factores) en el

futuro. Neacute;stor Braidot hace accesibles complejos conocimientos sobre los sistemas que rigen el funcionamiento del cerebro, y ayuda a definir caminos de desarrollo que abren nuevas perspectivas para nuestro cerebro y, esencialmente, para nuestra existencia. El desarrollo de nuestro cerebro-cuerpo-mente-espiacute;ritu no es una atribucioacute;n determinada por la suerte, el destino o los genes. Es el resultado ndash;sobre todondash; de lo que cada uno hace por siacute; mismo y de la relacioacute;n que construye con el entorno. Esto se traduce en una conformacioacute;n cerebral que define la posibilidad de ser creativos, inteligentes y eficaces en las actividades que debemos y queremos realizar, y ndash;en definitivandash; de lograr una vida plena. A partir de la informacioacute;n que proporcionan las neurociencias y sus avances maacute;s recientes, este libro propone el desarrollo neurocognitivo y el autoliderazgo emocional para que cada persona pueda optimizar sus capacidades, mejorando sus funciones cerebrales actuales y, paralelamente, crear reservas para superar o reducir el deterioro que pueden generar el estreaacute;s y la edad (entre otros factores) en el futuro. Neacute;stor Braidot hace accesibles complejos conocimientos sobre los sistemas que rigen el funcionamiento del cerebro, y ayuda a definir caminos de desarrollo que abren nuevas perspectivas para nuestro cerebro y, esencialmente, para nuestra existencia.